

Voor je ligt de eerste nieuwsbrief vanuit de Werkgroep Communicatie van Zorggroep ROEPNN. Ons voornemen is om vanaf nu 2 tot 3 keer per jaar een nieuwsbrief te sturen om iedereen zo goed mogelijk op de hoogte te houden over de voortgang van zaken binnen Zorggroep ROEPNN.



INHOUD

Spiegelbijeenkomst van
22 november 2023

Update gesprekken met
Menzis voor 2024

Vertrek Carin Pool als
bestuurder van ROEPNN

Beweegzorg Noord

Ketenaanpak Volwassenen
met Overgewicht

Spiegelbijeenkomst van 22 november 2023

Op woensdag 22 november heeft de jaarlijkse spiegelbijeenkomst plaatsgevonden in het FLONK hotel in Groningen en hier kijken we met veel trots op terug. Er was een gevarieerd programma en voor diegene die er helaas niet bij waren hebben we een aantal highlights. De presentaties zullen we daarnaast ook beschikbaar maken voor alle leefstijlcoaches via onze website. Marja Mulder, voorzitter van Zorggroep ROEPNN, opent de bijeenkomst. Aan het woord komen verder Marianne Otten, netwerk coördinator ROEPNN, Suzanne Oostvogels namens Menzis en Mirjam Helder vanuit de GGD. En als laatste sluit Sanne Kramp, diëtist/toegepast ACT psycholoog de avond.

Verlag van de spiegelbijkekomst

Op woensdag 22 november

Marja Mulder start met het presenteren van een aantal KPI's van Zorggroep ROEPNN. Er zijn ondertussen 79 leefstijlcoaches aan Zorggroep ROEPNN verbonden. We hebben 3522 deelnemers geïnccludeerd in de GLI sinds 2022. We zien een groei in het aantal deelnemers van 8% ten opzichte van 2022. Het uitvalpercentage van deelnemers is in het eerste jaar 18% en in het tweede jaar 20%. Dit ligt ruim onder het landelijk gemiddelde van 26% in het eerste jaar en 35% in het tweede jaar. De Beweegkuur is nog steeds de meest aangeboden interventie, het aanbod Cool neemt toe. In 2022 is er veel aandacht uitgegaan naar het opstarten van de GLI via Zorggroep ROEPNN en het vorm en inhoud geven van de Zorggroep. 2023 hebben we besteed aan het versteviging van onze positie in het Groningse landschap waarbij we betrokken zijn bij de Regioplanvorming voor de Ketenaanpakken Valpreventie, Kinderen met Overgewicht en Volwassenen met Overgewicht. We zien dat Zorggroep ROEPNN een voorbeeld is voor andere regio's. Het doel van Zorggroep ROEPNN in 2024 is het verder verstevigen van onze rol en positie als regionaal aanspreekpunt namens de paramedie waarbij we de focus leggen op betrokkenheid bij en vertegenwoordiging van de paramedici bij de Regioplanvorming.

Daarna krijgt **Marianne Otten** het woord. In 2023 is zij begonnen als Netwerk Coördinator bij zorggroep ROEPNN. Haar verantwoordelijkheid is met name het versterken en behouden van de relaties met de gemeenten in de provincie Groningen en ze is de schakel tussen de gemeenten en het bestuur. Ze werkt aan het realiseren van de doelstelling van ROEPNN: een structurele bijdrage leveren aan de gezondheid van de inwoners van de Groningen en de kop van Drenthe. Dit door:

- Enkele keren per jaar (fysiek of digitaal) samenkomen met gemeenten en aanbieders GLI
- Ideeën en suggesties met elkaar delen
- Data goed inzichtelijk hebben
- Succesverhalen met elkaar delen zodat we elkaar blijven inspireren

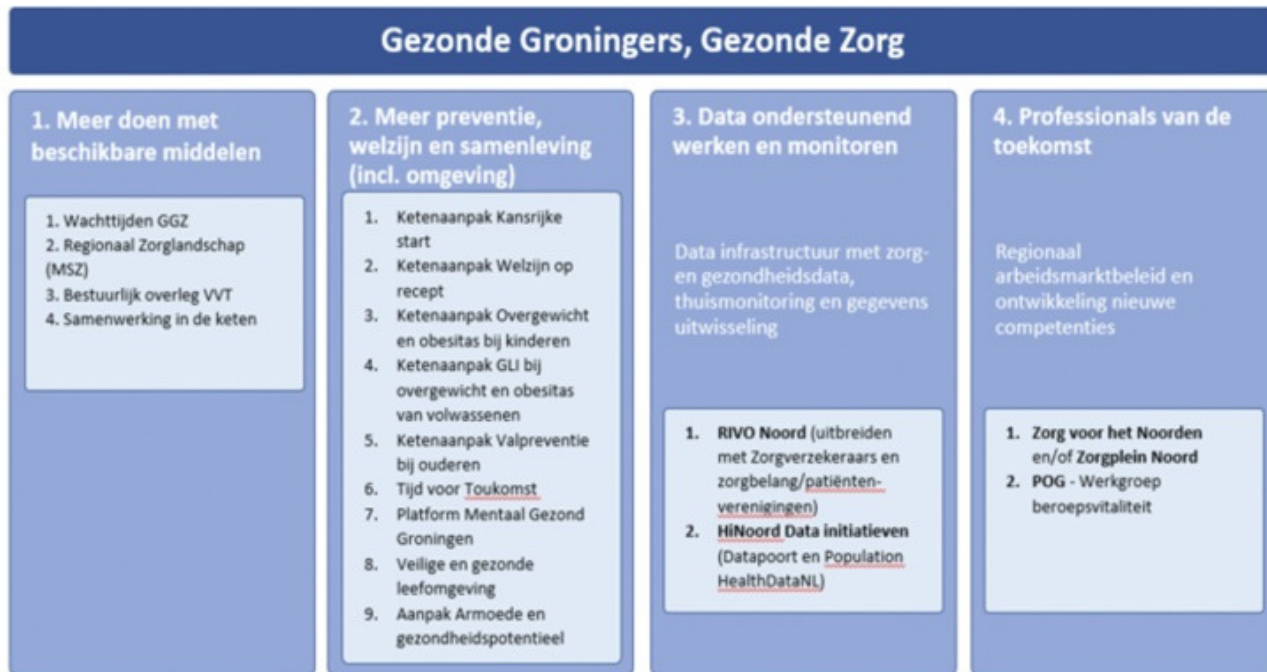
Suzanne Oostvogels, regiomanager Zorg bij Menzis schetst een somber maar realistisch beeld van onze provincie. Er wonen bijna 600.000 mensen in onze provincie waarvan veel mensen in de stad Groningen. De jongste stad van Nederland. Oost Groningen is het meest vergrijsde gebied van Nederland. Van west naar oost Groningen neemt de levensverwachting af met 7 jaar. Dit doordat er meer armoede is, een grotere hoeveelheid kindermishandeling, er wordt meer gerookt en er is meer overgewicht. Daarnaast bewegen mensen minder. Gezond Groningen kent vier actielijnen:

- Meer doen met beschikbare middelen
- Meer preventie, welzijn in de samenleving
- Data gestuurd werken en monitoring
- De zorgprofessional van de toekomst en het maatschappelijk debat

Per actielijn zijn er een aantal programma's. In actielijn 2 vallen de 5 ketenaanpakken. Denk hierbij aan overgewicht bij volwassenen, overgewicht bij kinderen en valpreventie. Zorggroep ROEPNN is hierbij betrokken. Zie afbeelding hieronder.

Verlag van de spiegelbijkekomst

Op woensdag 22 november



Mirjam Herder regiocoördinator JOGG en beleidsmedewerker van de GGD heeft verslag gedaan van de regionale ontwikkelingen in het kader van de ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas. Ze begon met aan te geven dat de beweging van 'Zorg naar Gezondheid' in gang is gezet. Er zijn twee akkoorden gesloten met afspraken over de toekomst van de Zorg. Deze worden benoemd in het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). De afspraken worden nu formeel vastgelegd. In GALA worden doelstellingen vastgelegd waar we staan in 2040. Ze benadrukt het belang van samen aan het werk gaan en vooral ook over de verschillende domeinen heen te kijken. Er hebben inmiddels 2 gesprekken plaats gevonden met diverse stakeholders, zorggroep ROEPNN is hierin vertegenwoordigd door Carin Pool en Jacqueline Oomkes (kinderdietisten DCG) en Marloes Meurs (kinderfysio FKN).

Sanne Kramp (diëtist/ toegepast ACT psycholoog) als afsluiter. Ze gaf ons mee: Ongemak accepteren en toch het leven leiden dat je belangrijk vindt. Help je cliënt bij het vinden van zijn kompas. En help hem in te zien dat motivatie komt en gaat, maar drijfveren/waarden in je zitten en je daar ook altijd voor kan kiezen.

We deden ook samen een bereidheid oefening. Onder de deelnemers werd dit ook als lastig ervaren. Een mooie afsluiter van de avond om ook even in de schoenen van een cliënt te staan. Veranderingen zijn niet zo makkelijk maar ben je bereid om het ongemak wat veranderen met zich meebrengt te ervaren. Natuurlijk zijn het ook onze eigen schoenen. De eerdere sprekers van de avond hebben allemaal gesproken over de toekomst en de veranderingen die op onze weg zullen komen.

Overig nieuws

Update gesprekken met Menzis voor 2024

In oktober zijn de gesprekken met Menzis met betrekking tot de contractering van de GLI via ROEPNN voor 2024 gestart.. De KPI's zijn besproken en daarnaast is het jaarplan 2023 geëvalueerd. Ook zijn de doelstellingen van zorggroep ROEPNN voor 2024 gepresenteerd. Op dit moment zijn de gesprekken in een afrondende fase beland en kunnen we jullie alvast aangeven dat, mits de ALV van ROEPNN hiermee instemt, Zorggroep ROEPNN ook in 2024 weer als hoofdcontractant voor de GLI gaan optreden. Over eventuele aanpassingen in de voorwaarden en het tarief voor 2024 zullen we jullie zo spoedig mogelijk informeren. Wel willen we alvast laten weten dat het tarief 2024 voor de leefstijlcoach hoger zal zijn dan die van 2023.

Beweegzorg Noord: Anders denken en anders doen.

Optimale beweegzorg voor alle patiënten in Groningen en Drenthe, dat is de ambitie van het samenwerkingsverband Beweegzorg Noord. Binnen Beweegzorg Noord gaan fysiotherapeuten, huisartsen, orthopeden, ziekenhuizen en zorgverzekeraars samen aan de slag om de zorg voor patiënten met klachten aan het bewegingsstelsel duurzaam te verbeteren. Artrose is de eerste aandoening waar Beweegzorg Noord zich op richt. Artrose is een chronische aandoening die momenteel ruim 1,5 miljoen mensen treft. De verwachting is dat in 2040 artrose de meest voorkomende ziekte is met ruim 2,5 miljoen patiënten in Nederland. Op dit moment krijgen jaarlijks meer dan 60.000 mensen met artrose een nieuwe heup of knie. Dit aantal zal de komende jaren verder toenemen. De wachttijden voor deze operaties zijn mede als gevolg van Covid sterk opgelopen. Patiënten op de wachtlijst hebben veel pijn en kunnen vaak niet meedoen de samenleving (werk en hobby's).

De partijen binnen Beweegzorg Noord willen zich ervoor inzetten dat de vraag naar operatieve artrosezorg afvlakt, door preventieve zorg te bieden en de patiënt zo lang mogelijk conservatief te behandelen in de eerste lijn. Zij ontwikkelen hiervoor een stepped care-programma. Waar een gestructureerd behandelprogramma in de eerstelijns, bestaande uit educatie over artrose & leefstijl in combinatie met een op de praktijk gebaseerd en getoetst oefenprogramma, is een belangrijk onderdeel van is. Een heel belangrijk item binnen de aanpak is zelfmanagement en leefstijl. Via een beweeg- of gezondheidscoach wordt de link met het sociaal domein gelegd. We wordt pas naar de huisarts of orthopeed verwezen wanneer de zorg en dienstverlening in de 0e of 1e lijn onvoldoende effect hebben. Deelnemers aan het netwerk zijn de ziekenhuizen, huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, GLI-aanbieders, gemeenten en zorgverzekeraars (Menzis, VGZ en Zilverenkruis.)

Overig nieuws

Vertrek Carin Pool als bestuurder van ROEPNN

Na een intensieve opstartperiode gevolgd door 2 jaar besturen van Zorggroep ROEPNN gaat Carin Pool, conform het aftreedschema in de statuten, haar taken als penningmeester eind december 2023 neerleggen. Carin heeft een heel waardevolle bijdrage geleverd door de complete financiële kant in samenwerking met het accountantskantoor op te zetten. Een mega prestatie waar we haar heel dankbaar voor zijn en waar haar opvolgster van mag profiteren. Wie de opvolger penningmeester zal zijn, is nog niet bekend. In januari worden verder verkennende gesprekken gevolgd en wordt samen met de ALV een nieuwe bestuurder gekozen. Carin zal voorlopig op de achtergrond nog aanwezig zijn om het huidige bestuur, bestaande uit Martine Bos en Marja Mulder, te ondersteunen.

Ondersteuning Zorgadvies Groningen

Helaas nam Sereh Simons per 1 oktober afscheid van Zorgadvies Groningen. Jan Pieter heeft tijdelijk haar rol overgenomen en vanaf 1 dec is Paulien den Arend ons vaste aanspreekpunt en adviseur.

Zorggroep ROEPNN is regionale kartrekker ketenaanpak Volwassenen met Overgewicht

Steeds meer mensen, in Europa en in Nederland hebben overgewicht of obesitas. Dit zijn zowel jongeren als volwassenen. In de provincie Groningen heeft meer dan de helft van de volwassen inwoners (51%) overgewicht of obesitas.

De verwachting is dat dit percentage de komende jaren nog verder zal stijgen. In 2022 had al 17% van de jongeren tussen de 2 en 25 jaar overgewicht (bron: Kwart 18- tot 25-jarigen te zwaar (cbs.nl)) De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) omschrijft obesitas als 'een chronische ziekte waarbij een zodanige overmatige vetstapeling in het lichaam bestaat dat dit aanleiding geeft tot gezondheidsrisico's'. Overgewicht of obesitas heeft gevolgen voor het individu en voor de maatschappij. Dit zijn gevolgen op het gebied van lichamelijke en mentale gezondheid, hoge(re) zorgkosten, meer gebruik van sociale voorzieningen, verminderde arbeidsmogelijkheden en daarbij horende hogere kosten. Deze gevolgen worden de komende jaren meer en meer voelbaar in de maatschappij. Om de gezondheidsvraagstukken die gepaard gaan met overgewicht en obesitas te lijf te gaan is een netwerkaanpak nodig, waarin breed wordt gekeken welke zorg en ondersteuning er per inwoner nodig is. Zorggroep ROEPNN is als kartrekker van de regionale werkgroep betrokken bij de totstandkoming van de regionale voor afspraken betreffende de brede aanpak van overgewicht in de provincie Groningen. We zijn erg blij met deze kans en hebben er zin in om hier samen met jullie lokaal en regionaal vorm en inhoud aan te gaan geven.

Tevens is Zorggroep ROEPNN betrokken bij het maken van de regionale afspraken met betrekking tot de ketenaanpakken valpreventie en overgewicht kinderen.