



1

## DE NETWERKCOÖRDINATOR VAN ROEPNN

Mijn taak is het versterken en behouden van de relaties met de gemeenten in de provincie Groningen en ben ik de schakel tussen de gemeenten en het bestuur van ROEPNN.

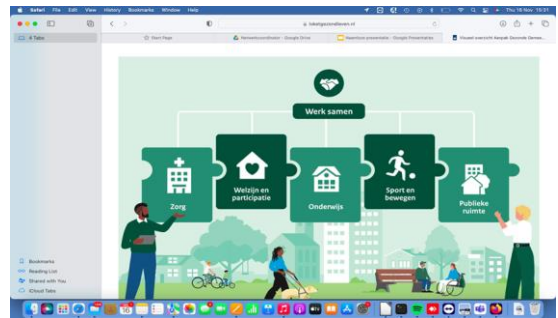
2

### Landelijke visie

"Denk binnen het GALA aan **het terugdringen van gezondheidsachterstanden**, een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten en het versterken van (de verbinding met) de sociale basis."

"Om gezondheidsachterstanden terug te dringen, is de GLI een onderdeel binnen het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en Integraal Zorg Akkoord (IZA). Een GLI is een aanpak naar een gezonde leefstijl, die zich richt op een combinatie van gezonder eten, meer bewegen en duurzame gedragsverandering."

3



4

### Pekela

We benaderen gezondheid vanuit een breder perspectief, op basis van het gedachtegoed 'Positieve Gezondheid. Het gaat over de ervaren gezondheid.

- **Speerpunt 4: Gezonde leefstijl**

**Doelstelling:** "Inwoners in Pekela hebben een gezonde en actieve leefstijl."

5

### Veendam



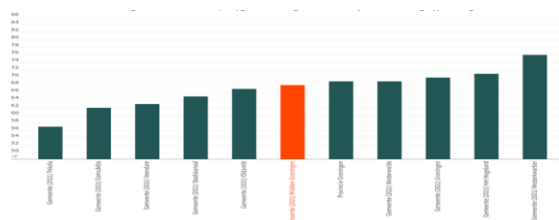
6

## Het Hogeland

Vanuit de verzekeraar wordt de begeleiding van het bewegen niet vergoed. Gemeente Het Hogeland ondersteunt graag het beweegaanbod voor deelnemers aan de Gecombineerde Leefstijlinterventie. Als u **deelnemer bent van de GLI** in de gemeente Het Hogeland en woonachtig in de gemeente, dan mag u **drie maanden gratis gaan bewegen** bij één van de aanbieders die hieronder vermeld staan. U mag rechtstreeks contact opnemen met de deelnemende aanbieders.

7

% volwassenen dat en (zeer) goede ervaren gezondheid heeft



9

Realiseren van de doelstelling van ROEPNN: een structurele bijdrage leveren aan de gezondheid van de inwoners van de Groningen en de kop van Drenthe

Door:

- Enkele keren per jaar ( fysiek of digitaal) bij elkaar komen van gemeente en aanbieders GLI
- Ideeën en suggesties delen
- Data goed inzichtelijk hebben
- Succesverhalen met elkaar delen zodat we elkaar blijven inspireren

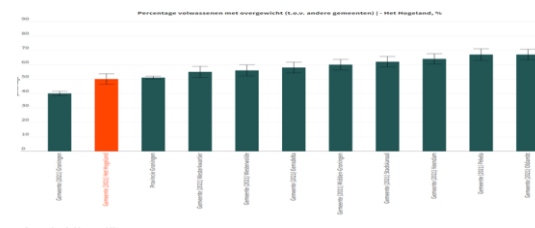
11

## Midden-Groningen

**Buurtsportcoaches** zijn een belangrijke spil in de gemeente. Ze hebben de taak om meer mensen te laten sporten en bewegen in de buurt. **Ook leggen ze verbinding tussen aanbieders van sport en bijvoorbeeld gezondheid, gezondheidszorg, jeugdzorg, kinderopvang en onderwijs.** De buurtsportcoaches zijn er voor alle inwoners van Midden-Groningen.

8

Volwassenen met overgewicht



10