

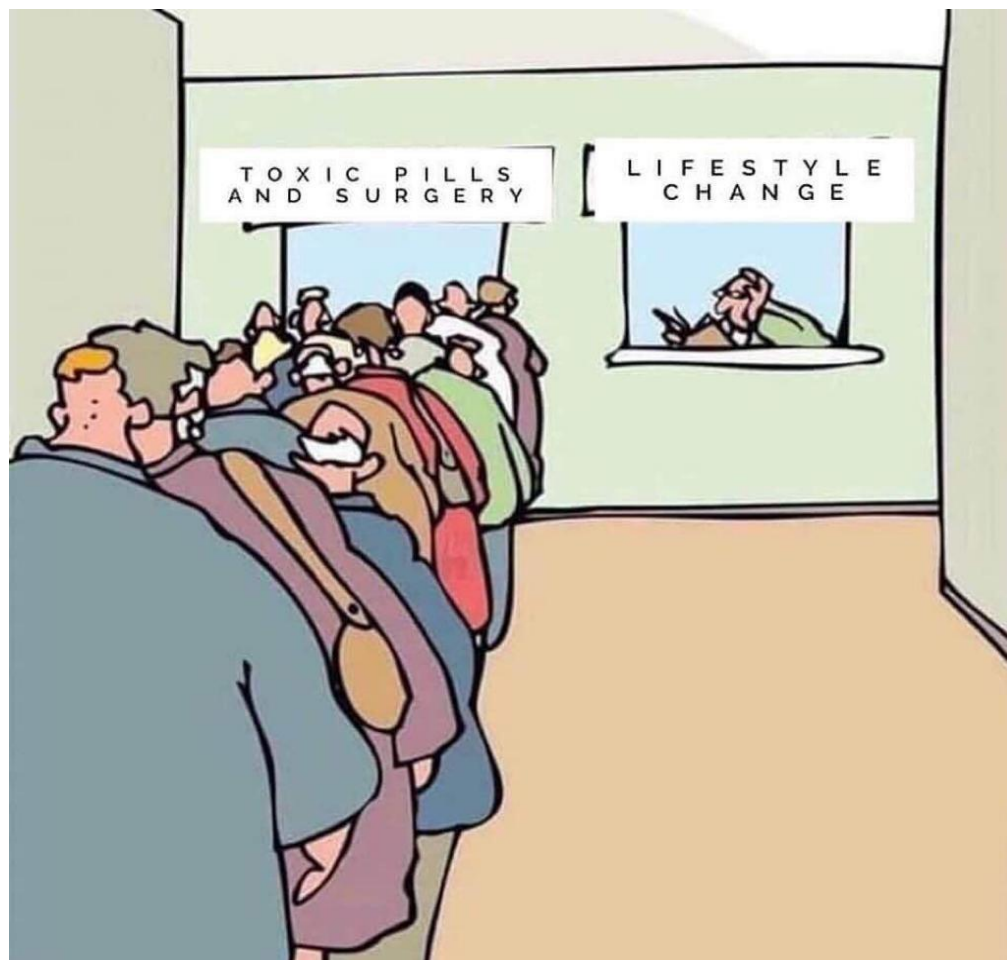


UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM GRONINGEN

GRONINGEN LEEFSTIJL INTERVENTIE MODEL (GLIM)

integratie van leefstijl in de standaard medische zorg

Dr. A. Bouma





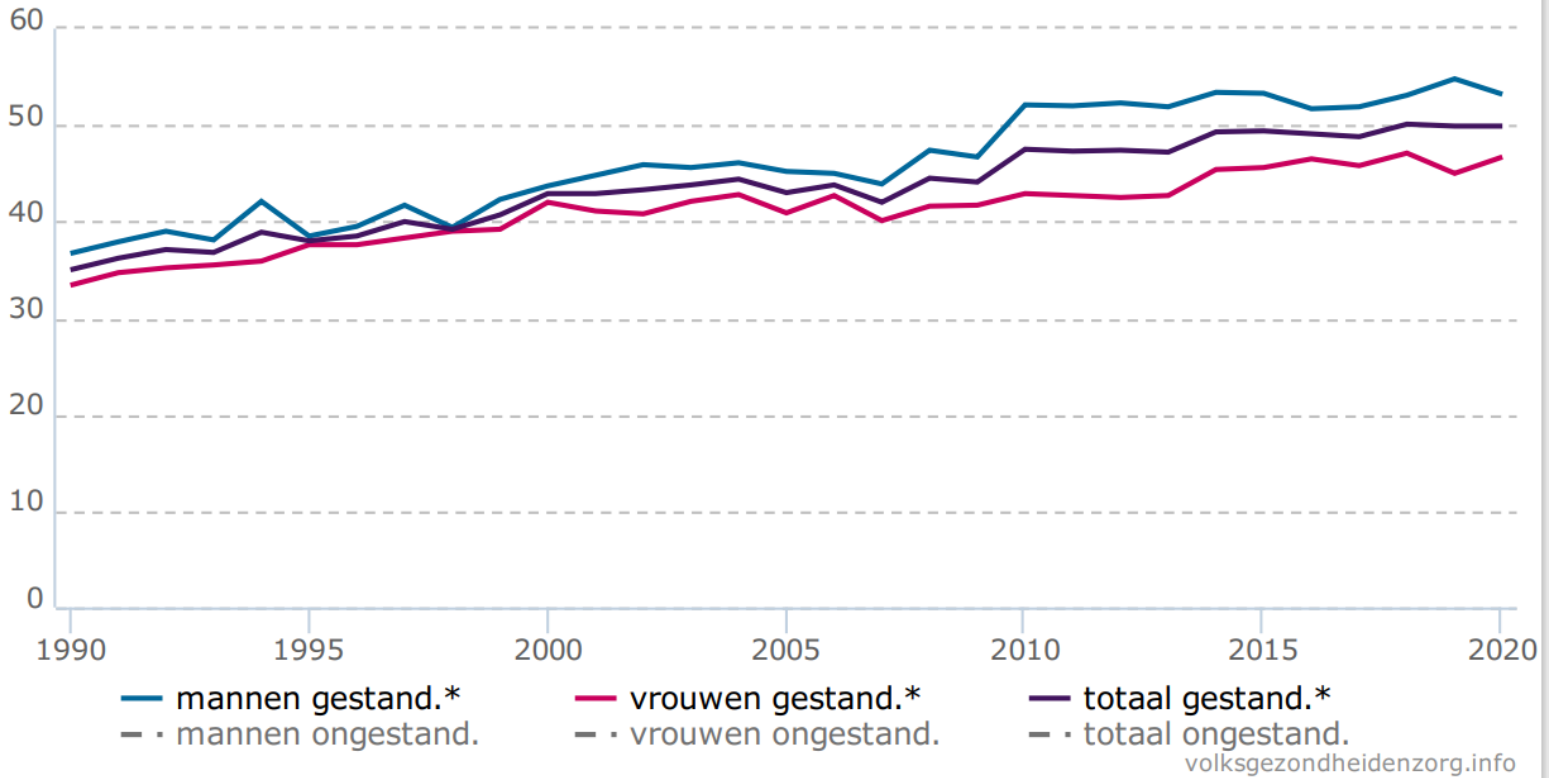
**Een ongezonde leefstijl vergroot
het risico op het ontstaan van ziekten en
beïnvloed het beloop en herstel van ziekten**

Overgewicht bij volwassenen

Trend volwassenen met overgewicht 1990-2020

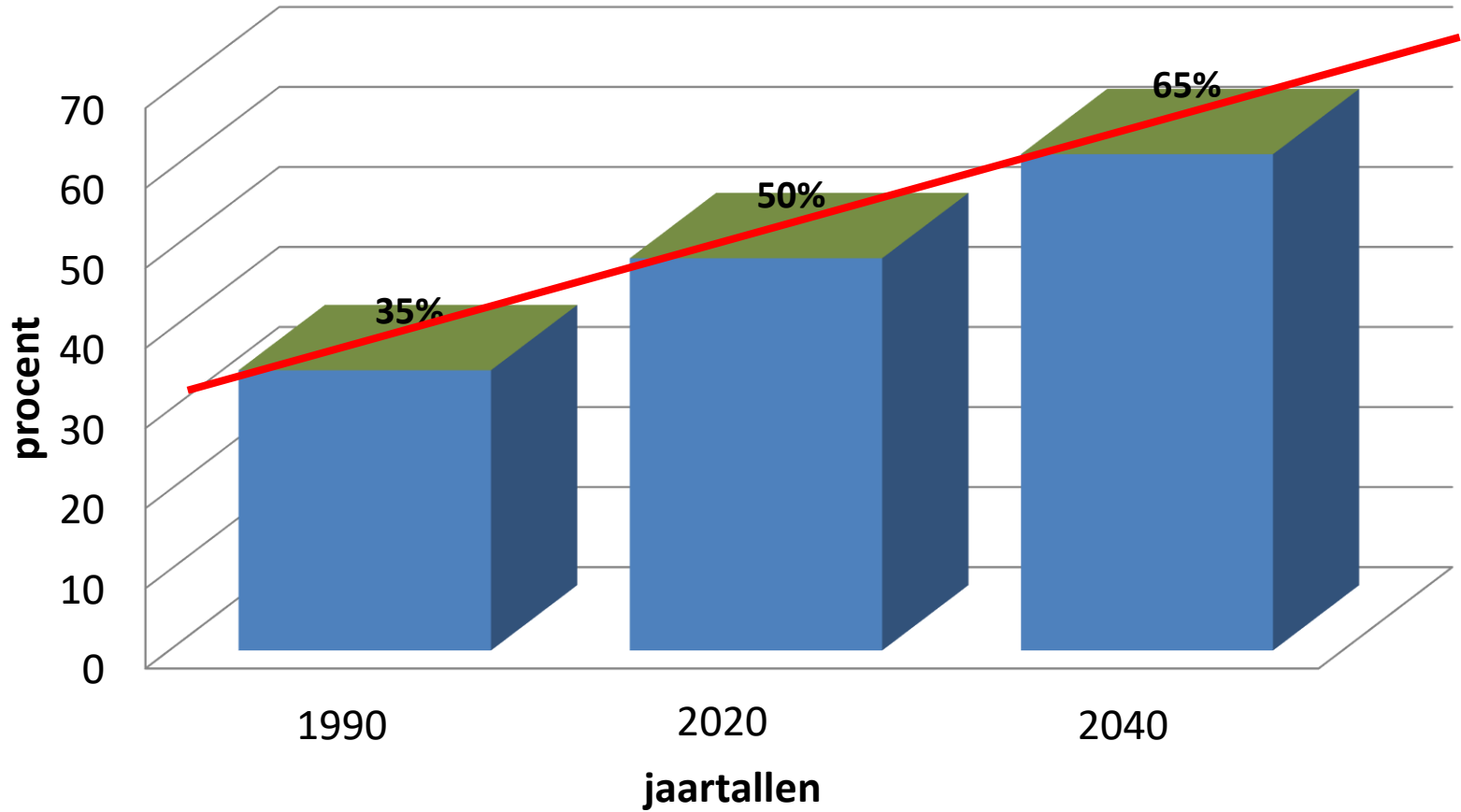
18 jaar en ouder

Percentage



CBS, 2020

Overgewicht bij volwassenen



Waarom meer focus op preventie?



Preventie in het ziekenhuis inzetten om:

- om complicaties en ziekteverergering te voorkomen (tertiaire preventie)
- te voorkomen dat patiënten chronisch in zorg komen

Voordelen voor de patiënt:

- de **gezondheid verbetert** voor, tijdens en na een geplande behandeling;
- het **zorgresultaat verbetert** (minder complicaties, minder ligdagen, minder ongeplande heropnames, sneller en beter herstel van functioneren, minder terugval);
- de **autonomie en betrokkenheid** bij de behandeling wordt vergroot;
- de **kwaliteit van leven** verbetert.

Daarom GLIM

Groningen Leefstijl Interventie Model (GLIM)

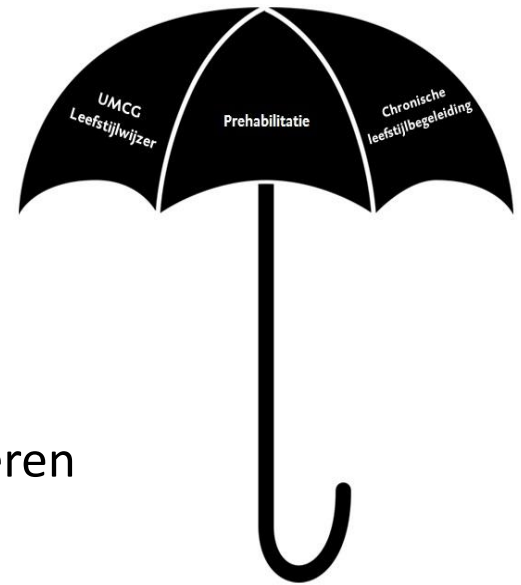
Leefstijlgeneeskunde in het UMCG stimuleren en faciliteren

Doelstelling

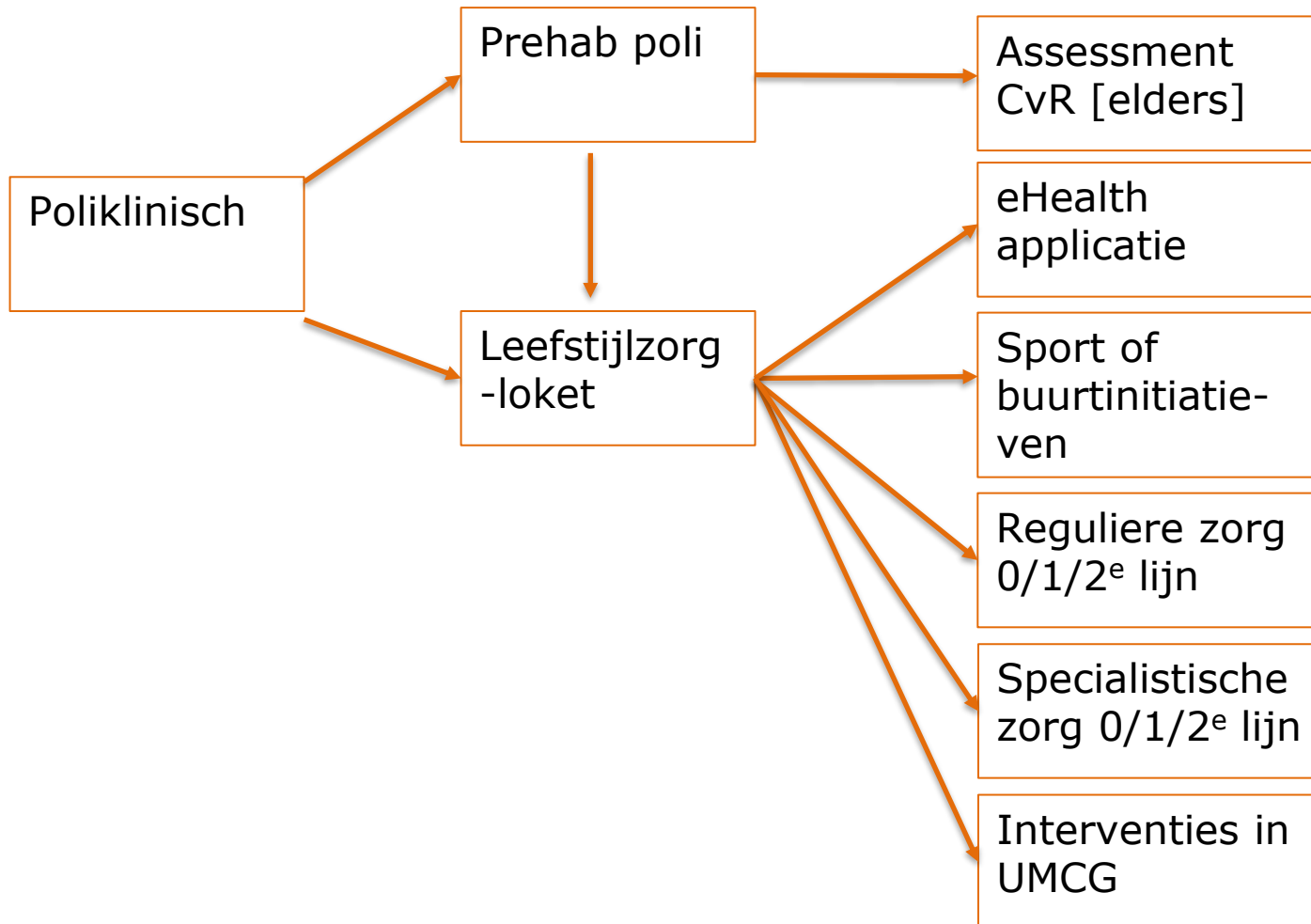
Integratie leefstijlzorg in reguliere behandeltrajecten van patienten in het ziekenhuis.

Principes van stepped care (opties):

1. Advies en zelf aan de slag (evt. ondersteund met eHealth)
2. Verwijzing door 'intermediair' naar leefstijlbegeleiding buiten het ziekenhuis
3. Begeleiding van zorgprofessional/leefstijlcoach in het ziekenhuis
4. Intensieve begeleiding intern (intensive week)

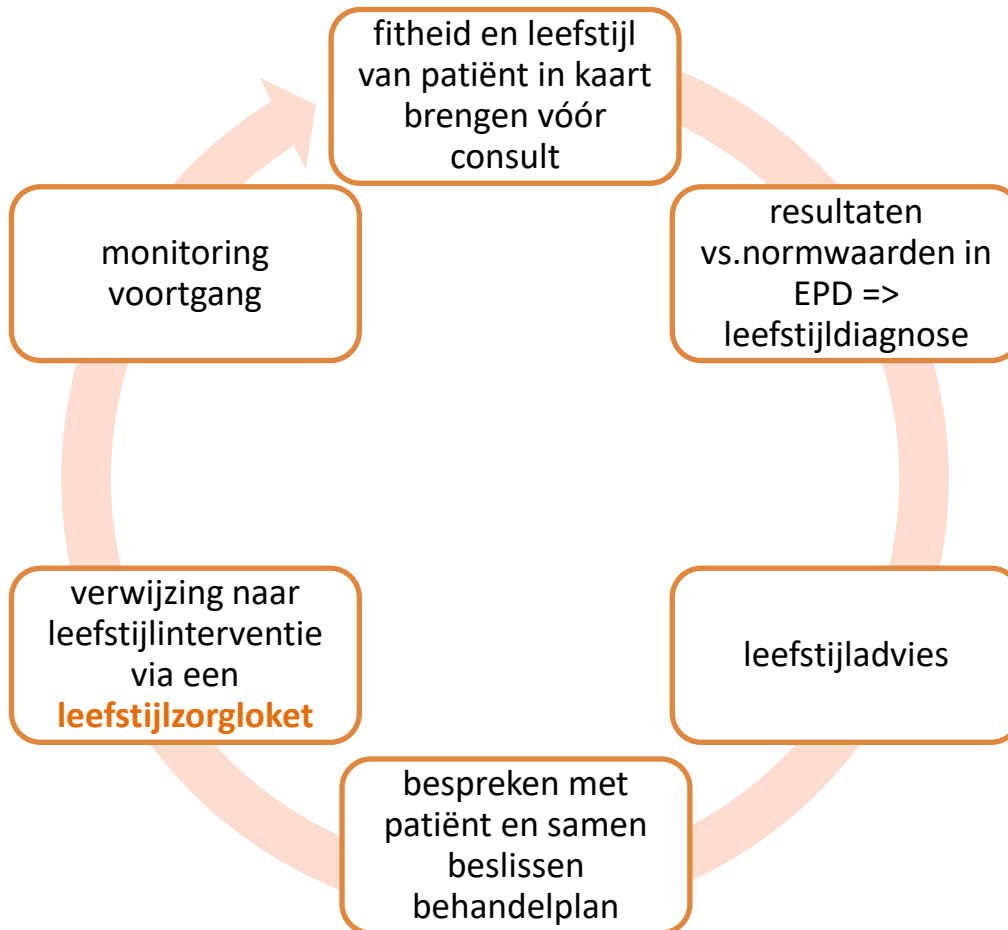


GLIM leefstijlzorgloket



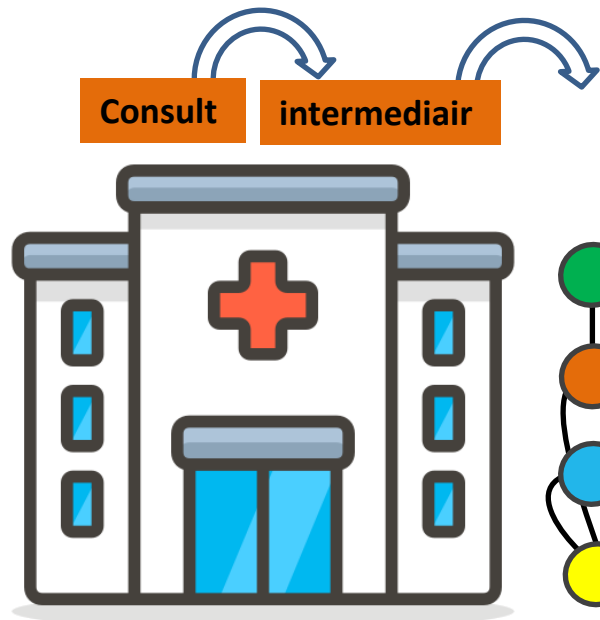
GLIM werkmiddel

- Screening : voor consult met digitale vragen en met testen op afdeling
- Assessments : zo mogelijk op afdeling of bij Centrum voor Revalidatie
- Interventies : zo dicht mogelijk bij de patiënt



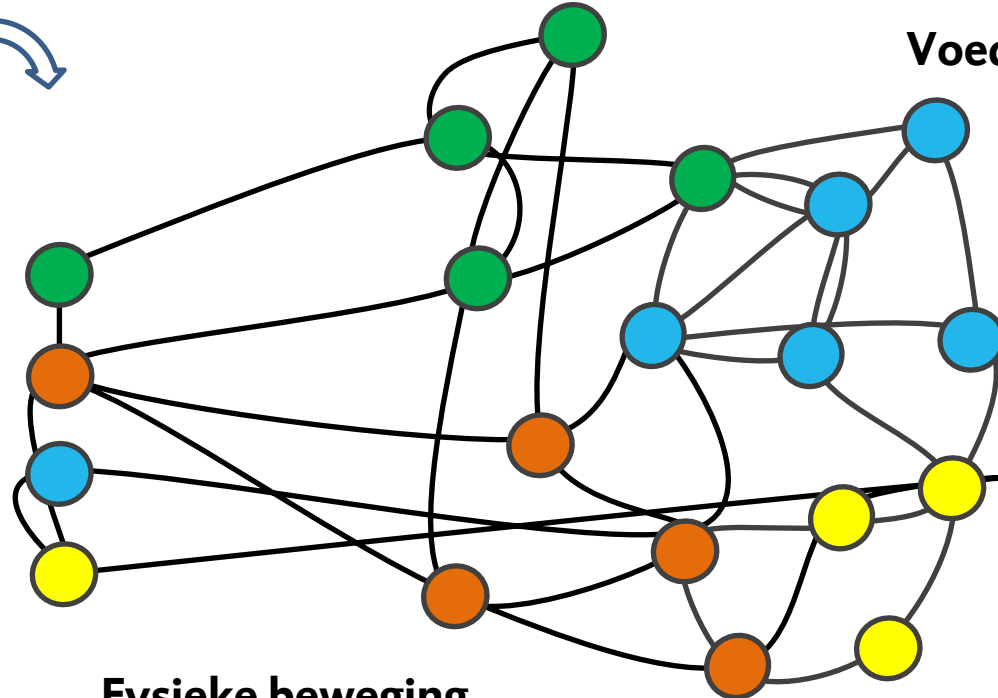
GLIM verwijstructuur

- GLI/GLI+
- Fysiotherapeut
- Diëtist
- Maatschappelijk werker
- Huisarts
- Sportvereniging
- POH-GGZ
- SMR-consulent
- Verslavingszorg
- Buurtsportcoach
- Sociale domein
- (Buurt) leefstijlinitiatieven



Stoppen met roken

Voeding



Fysieke beweging

Omgaan met problemen of ziekte

Wat doen we nu in GLIM

Focusprojecten

1. Hepato-Pancreato-Biliaire chirurgie
2. Groningen Transplantatie Centrum
3. Endocrinologie
4. Voortplantingsgeneeskunde
5. Mond Kaak Aangezichts chirurgie
6. Plastische chirurgie
7. Urologie
8. Longafdeling
9. Nefrologie
10. KNO

Zie ook: www.umcg.nl/leefstijl-in-het-umcg



Impact Glim



Voortgangsrapportage GLIM

Groningen Leefstijl Interventie Model

Mei 2022



Groningen Leefstijl Interventie Model (GLIM) Resultaten focusproject Hepato-Pancreato-Biliaire chirurgie (HPB)



Activiteiten prehabilitatietraject HPB

- 1. Het beroupt op het principe 'Voe fitter je eruit komt'.
- 2. Het traject bestaat uit lichamelijke training, goede voeding, optimalisatie van anemie en glucose, bij psychische kwetsbaarheid of stoppen met (4 tot 6 weken).
- 3. Meer dan 250 patiënten hebben deelgenomen aan het prehabilitatie programma.
- 4. Als resultaat zien we dat complicaties afnemen, de patiënten gemiddeld korter in het ziekenhuis liggen en minder vaak opnieuw worden opgenomen.
- 5. Het traject bestaat uit lichamelijke training, goede voeding, optimalisatie van anemie en glucose, bij psychische kwetsbaarheid of stoppen met (4 tot 6 weken).
- 6. Als resultaat zien we dat complicaties afnemen, de patiënten gemiddeld korter in het ziekenhuis liggen en minder vaak opnieuw worden opgenomen.

Samenvatting

2021	2022
25 (populatie van 2021, 183 (totale populatie vanaf 2021)	25 (populatie van 2021, 183 (totale populatie vanaf 2021)
25 CPE*, 107 Dietiet intern, 24 (Zeer)luis, 21 Geriatrische ondersteuning	25 CPE*, 107 Dietiet intern, 24 (Zeer)luis, 21 Geriatrische ondersteuning
22 Stoppen-Met-Roken/alcohol interventie, 19 Psychologische ondersteuning	22 Stoppen-Met-Roken/alcohol interventie, 19 Psychologische ondersteuning
65%	65%
Bevolking	
29 (30% van de totale populatie)	29 (30% van de totale populatie)
13 (hoof)	13 (hoof)
9,9	9,9
Bevolking met	
14	8 (6x2)
2	10,8
28,6	10
18,8	10
24,1	9,8
7	16,9
18 tot 66	

2022

2022	2023
30 (populatie van 2022)	30 (populatie van 2022)
71 (totale populatie vanaf 2021), 40 CPE, 10 Dietiet intern, 2 Viba, follow-up, en/of HB-Anc	71 (totale populatie vanaf 2021), 40 CPE, 10 Dietiet intern, 2 Viba, follow-up, en/of HB-Anc
3 Biersuppletie, 5 Geriatrische ondersteuning, 6 Stoppen-Met-Roken/alcohol interventie,	3 Biersuppletie, 5 Geriatrische ondersteuning, 6 Stoppen-Met-Roken/alcohol interventie,
2 Psychologische ondersteuning	2 Psychologische ondersteuning
20%	20%
30%	30%
Bevolking	
16 (32% van de totale populatie)	16 (32% van de totale populatie)
6 (hoof)	6 (hoof)
9,8	9,8



Rookstopadvies in 30 seconden



- Weet u dat als u begeleiding krijgt en medicatie gebruikt:
 - het makkelijker is om te stoppen met roken
 - de kans groter is dat u voor altijd stopt met roken
- Als u wilt stoppen:
 - Neem contact op met uw huisarts.
 - Bezoek u de website www.kroonpnu.nl



(VBA)



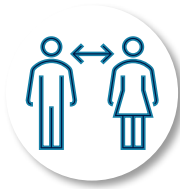


Zorguitkomsten



Verbetering van de fysieke fitheid en lichaamssamenstelling bij patiënten. Verandering van beweeggedrag, voedingspatroon, rookgedrag en ervaren gezondheid. De aantallen zijn echter relatief klein en over een korte periode.

Zorgbeleving



Patiënten – positief, autonomie, betrokkenheid, verbetering van de kwaliteit van leven. Interesse in leefstijl en ervaren de impact, bepaalde groep blijft ongemotiveerd.

Behandelaars – positief, nuttig en effectief en waarde verbetering van zorgtaken. Zien leefstijlzorg als hun taak maar ervaren barrières in de uitvoering. Hebben wisselend vertrouwen in doelmatigheid en interesse van de doelgroep. Nog geen vast onderdeel van het werkproces.

Zorgkosten



Kosten - Verschillen per leefstijltraject, afhankelijk van de assessments, de inzet van expertise en de duur en plaats van de uitvoer van de leefstijlinterventies.

Baten - De voornaamste baten liggen bij de patiënten bij de verbetering van zorguitkomsten, door reductie complicaties, verkorting van de ligduur en minder heropnames.

Impact Glim

Voorbeelden samenwerking 1^e lijn

- Endocrinologie: leefstijlpoli
- LOFIT: onderzoek naar impact leefstijlloket
- MKA/Long: VNN traject
- Voortplantingsgeneeskunde: aangepaste GLI
- Bewegzorg Noord: artrosezorg in de keten
- Voeding en darmziekten (IBD): expertise platform
- Gezondheidshuis: preventie & zorg 0^e – 1,5^e lijn
- Werkgroep Leefstijlzorg NN: regionale samenwerking

A nighttime photograph of the University Medical Center Groningen building. The building features a large glass facade and a prominent sign that reads "UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM GRONINGEN" in red neon letters. The building is illuminated from within, and a street lamp is visible on the right side of the frame.

UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM GRONINGEN

GRONINGEN LEEFSTIJL INTERVENTIE MODEL (GLIM)

Vragen?

a.j.bouma02@umcg.nl